



Hopp-la Fit

Generationen in Bewegung

In der generationenverbindenden Bewegungsstunde wird gemeinsam Kraft und Gleichgewicht trainiert, geturnt, gerannt, gelacht, balanciert und vieles mehr. Das Angebot richtet sich an Erwachsene, mit oder ohne (Enkel-)Kinder.

Kursdaten	Dienstag, ab 11.08. – 15.12.2020 Während der Schulferien und an Feiertagen findet der Kurs nicht statt.
Kurszeiten	10:00 – 11.00 Uhr
Leitung	Silvia Montonato Camara
Kursdaten	Donnerstag, 13.08., 27.08., 10.09., 24.09., 22.10., 05.11., 19.11., 03.12., 17.12.2020
Kurszeiten	14:30 – 15:30 Uhr
Leitung	Esther Dütschler
Kursort	Generationenspielplatz Kappeli, Volksgarten-/Kappelistrasse, Buchs
Kosten	Dieser Kurs ist kostenlos
Anmeldung	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich
Besonderes	Findet bei jeder Witterung statt / Schnuppern jederzeit möglich
Versicherung	Die Versicherung gegen Unfall und Krankheit ist Sache der Teilnehmer. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Risiko.
Informationen	Silvia Montonato Camara / 078 628 68 01 Martina Müssigbrodt-Werlen / 079 475 18 80



hopp-La
Generationen in Bewegung