



Herbstferien-Stundenplan

Info Tel. 078-628 68 01 | silvia@jam29.ch | www.jam29.ch

Stundenplan vom Do 02.10. – Mo 13.10.2025

Donnerstag,	02.10.25	17.20	bellicon® JUMPING	Lidia
		18.30	Bodytoning	Sarina
Freitag,	03.10.25	18.15	bellicon® JUMPING	Brigitte
Samstag,	04.10.25	09.00	Funtone®	Sarina+Lidia
Montag,	06.10.25	18.30	Body-Workout Faszientraining	Brigitte
		19.45	Yoga	Bettina
Dienstag,	07.10.25	18.15	bellicon® JUMPING	Lidia
		19.30	Step-Express	Brigitte
Mittwoch,	08.10.25	18.30	Venice Beach Pilates	Gerlinde
		19.45	Zumba®	Tuce
Donnerstag,	09.10.25	17.20	bellicon® JUMPING	Lidia
		18.30	Bodytoning	Sarina
Freitag,	10.10.25	18.15	bellicon® JUMPING	Brigitte
Samstag,	11.10.25	09.00	Funtone®	Sarina+Lidia
Montag,	13.10.25	18.30	Body-Workout Faszientraining	Brigitte
		19.45	Yoga	Bettina

Achtung:

Ab Dienstag, 14. Oktober 2025 gilt wieder der normale Stundenplan!