

# Stundenplan vom 02.06. bis 08.06.2026

(Lidia und Tanja heiraten am 6.6.26)

## Dienstag, 02.06.26

|             |                   |         |          |
|-------------|-------------------|---------|----------|
| 18.15-19.15 | bellicon® JUMPING | Outdoor | Brigitte |
| 19.30-20.25 | Step-Express      | alle    | Brigitte |

## Mittwoch, 03.06.26

|              |                |      |          |
|--------------|----------------|------|----------|
| *09.30-10.25 | Bauch Beine Po | alle | Tanja    |
| 18.30-19.25  | Pilates        | alle | Gerlinde |
| 19.45-20.40  | Zumba®         | alle | Tuce     |

## Donnerstag, 04.06.26

|             |            |      |        |
|-------------|------------|------|--------|
| 18.30-19.25 | Bodytoning | alle | Sarina |
|-------------|------------|------|--------|

## Freitag, 05.06.26

|             |                   |      |          |
|-------------|-------------------|------|----------|
| 18.15-19.05 | bellicon® JUMPING | alle | Brigitte |
|-------------|-------------------|------|----------|

## Samstag, 06.06.26

|             |                    |      |          |
|-------------|--------------------|------|----------|
| 09.00-09.50 | Funtone® Stability | alle | Brigitte |
|-------------|--------------------|------|----------|

## Montag, 08.06.26

|             |                              |      |          |
|-------------|------------------------------|------|----------|
| 18.30-19.25 | Body-Workout Faszientraining | alle | Brigitte |
| 19.45-20.45 | Yoga                         | alle | Bettina  |

Kinderclub mit \* gekennzeichnet!

Ab Dienstag, 09. Juni 2026 gilt wieder der normale Stundenplan. Wir danken für Euer Verständnis!

Dein JAM 29-Team